



Centrumkyrkan Säfte
EQUMENIAKYRKAN

i samarbete med



SÖKA & FINNA *Livsmöd*

Samtal om existentiell hälsa

8 Tisdagar i vår



Centrumkyrkan Säfte
EQUMENIAKYRKAN

Centrumkyrkan vill bjuda in dig till en kurs om att söka & finna livsmod, ett samtal om existentiell hälsa

Vi träffas vid åtta tillfällen tisdagar kl 18.00-20.15 och startar den 17 februari och slutar den 21 april. Kursen är kostnadsfri, du betalar endast en symbolisk summa för fika.

Kursen bjuder till samtal om de viktigaste byggstenarna inom existentiell Hälsa

Här nedan ser du vilka ämnen som vi kommer att samtala om och vem som kommer att dela dem med oss via en videohälsning.



Britta Hermansson

Författare, podcastare och pastor, samtalar med olika personer om att söka och finna livsmod.

Datum, ämnena och personerna är:

17/2 Inre frid och harmoni—*Patricia Tudor-Sandal*,
författare, psykoterapeut, föreläsare

3/3 Hopp—*Lars Björklund*,
författare, sjukhuspräst, föreläsare

10/3 Andlig kontakt—*Agneta Wallenstam*,
pastor, retreatledare

17/3 Helhet och integration—*Kerstin Torkelsson Enlund*,
företagare i ledarskap, retreatledare

24/3 Förundran—*Robert Eriksson*,
pastor, författare

31/3 Andlig styrka—*Lisbeth Gustafsson*,
journalist, författare

14/4 Meningsfullhet—*Fredrik Lignell*,
pastor, författare, retreatledare

21/4 Personlig tro—*Olle Carlsson*,
präst, författare, föreläsare, social entreprenör

Existentiell hälsa handlar om vår motståndskraft i livets prövningar och svårigheter.

Vi behöver nycklar till livskunskap och vishet för att bära svårigheter och att se nya möjligheter.

Idag vet vi att vårt sätt att tänka påverkar den fysiska och psykiska hälsan. Vi kan vara sjuka men ändå må ganska bra. Vi kan vara friska men ändå må ganska dåligt

Vem kan gå kursen?

Du som funderar på om det finns något hopp, någon mening eller någon högre makt att tro på, eller om du vill vara med och samtala om livet mer än det som finns på ytan

Kursens upplägg

Vi håller på mellan 18.00-20.15. Vi fikar och samtalar om vad vi fick med oss från förra kurstillfället. Därefter ser vi på film med föreläsare, (ca 15 minuter) och samtalar i smågrupper om ämnet.

⇒ **Anmäl dig senast 10 februari**

⇒ Det är ett begränsat antal deltagare så vänta inte med att anmäla dig

⇒ Ingen kostnad för kursen, endast för fika

⇒ För mer information och anmälan kontakta pastor Niklas Lindén
tfn. 0709711170 eller på mail niklas.linden@equmeniakyrkan.nu

⇒ Vi finns på bryggerigatan 5